

# Általános Szerződési Feltételek

## A Szolgáltató adatai

Cégnév: Kangatraining Magyarország Kft.

Székhely: 8200 Veszprém, Jutasi u. 89. 4/1.

Postacím: 8200 Veszprém, Jutasi u. 89. 4/1.

Telefon: +36-20-239-8757

E-mail: [hello@szalairenata.hu](mailto:hello@szalairenata.hu)

Adószám: 24681872-1-19

Nyilvántartási szám: 19-09-516589

1. Jelen Általános Szerződési Feltétel („ÁSZF”) tartalmazza a <https://anyaegeszseg.hu> weboldalon („Honlap”) elérhető szolgáltatások, és Szalai Renátánál történő edzéseken való részvétel feltételeit.

2. Jelen ÁSZF rendelkezéseit, illetve a Honlapon elérhető egyéb tájékoztatókat egymásra tekintettel kell értelmezni. Jelen ÁSZF a szerződéskötési folyamat során keletkezett megrendeléssel, ajánlattal, számlákkal és minden egyéb az adott megrendelésre vonatkozó dokumentumokkal összhangban értelmezendő. Amennyiben jelen ÁSZF és a felek egyedi megállapodásai egymástól eltérnek, az eltérés tekintetében minden esetben a felek egyedi megállapodásai az irányadóak.

3. Vásárló a Honlap használatával tudomásul veszi és elfogadja a jelen ÁSZF-ben foglaltakat.

4. A szerződés nyelve magyar.

5. A szerződés írásbeli szerződésnek minősül, azokat Szolgáltató iktatja, így az utólag hozzáférhető és megtekinthető.

6. A csoportos és személyi edzések a következő szolgáltatásokat foglalják magukba:

- Közös edzés, melynek összidőtartama 45-90 perc/edzés – az adott napi edzescéloktól függően
- Edzésterv programozás az előzetesen megbeszélte fittségi céloknak megfelelően
- Fittségi tanácsadás, stresszkezelés, életmód tanácsadás
- Állandó konzultációs lehetőség e-mailen, vagy telefonon keresztül (hétköznapokon 9:00 – 18:00 között)
- Speciális problémák esetén a megfelelő szakemberhez irányítás (pl. dietetikus, gyógytornász, sportorvos, masször, stb...)
- Otthoni elvégzendő gyakorlatok ismertetése és kiadása
- Online videótár elérése és tornáinak követése az [anyaegeszseg.hu](https://anyaegeszseg.hu) oldalon illetve az [rtmonline.hu](https://rtmonline.hu) oldalon.

- Kompletts fittségi tesztelés, mely képet ad az aerob állóképesség, a vázrendszer és az ízületi mozgékonyág fittségi állapotáról

8. A megállapodás időtartama:

8.1. A személyi edzés heti 1 / 2 / 3 alkalommal 45-90 perc/edzés időtartammal tart.

A hét következő napjait és időpontjait jelöli meg közösen az edző és a kliens a személyi edzések megtartására: hétfő / kedd / szerda / csütörtök / péntek.

8.2. Csoportos edzések esetén a Kangatraining Magyarország Kft. bérleteinek érvényessége a mérvadó. Ezek megtalálhatók a <https://szalarenata.hu/arak> oldalon.

9. Díjtételek:

9.1 A megállapodás idejére a személyi edző szolgáltatás díja a személyi edzővel kötött megállapodástól függ.

9.2 A kliens a megállapodásban szereplő összeget több alkalomra vagy alkalmanként előre köteles kifizetni.

9.3. A mindenkor érvényes edzésdíjakat a <https://szalarenata.hu/arak> oldal tartalmazza.

9.4. Az online videótárak edzésdíjait az online felületek tartalmazzák.

10. Az edző kötelezettségei:

10.1. Lehető legjobb tudása szerint, orvosi-, és gyógytornász szakvélemény ismeretében, annak figyelembe vételével összeállítani a mozgásprogramot.

10.2. A kliens együttműködésével a lehető legrövidebb, optimális időn belül elérni a kitűzött fittségi célt.

10.3. Előzetesen, 12 órával az edzés előtt lemondott edzést egy másik egyeztetett időpontban meg kell tartani.

10.4. Ha az edzés a személyi edző hibájából szakad meg, akkor az edző köteles a visszararadó összeget teljesítés arányosan visszatéríteni.

11. A kliens kötelezettségei

11.1. A kliens vállalja, hogy az edzésprogramban meghatározott irányelveknek eleget tesz, és egészsége érdekében a személyi edzővel maximálisan együttműködik.

11.2. A kliens vállalja, hogy ha nem tud részt venni egy edzésen, akkor az adott edzést a tárgynap előtt legalább 12 órával lemondja. Ha 12 órán belül mondja le az edzést, akkor az megtartott edzésnek minősül, és a továbbiakban az edzés díja nem térítendő vissza, és plusz edzés sem jár helyette.

11.3. A kliensnek ki kell töltenie a külön mellékletet képező EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍVET. Ha a kliens valamely betegséggel, egészségügyi panasszal rendelkezik, akkor köteles orvosi kivizsgáláson résztvenni, és nyilatkozni a 12.1 pontban. Ha ezt megtagadja, akkor a személyi edző visszautasíthatja az edzést. Ha a kliens panaszmentes, akkor is nyilatkozni kell a 12.1-es pontban, hogy saját felelősségére végzi az edzésprogramot.

---

12. Nyilatkozat a kliens saját egészségi állapotáról:

- Az orvosi utasításokat betartva, a személyi edző irányításával edzek.
- Tudomásom szerint nincs más betegségem, vagy panaszom, az EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍVBEN foglaltakon kívül, mely zavarná az edzésprogramban való biztonságos részvételemet.
- Gondatlanságomból eredő sérülésekért nem vádolom a személyi edzőt.
- Tudomásul veszem, hogy a testedzés bizonyos rizikókkal, sérülésveszéllyel jár.
- Elfogadom, hogy a tesztelesek fejlődésem nyomon követésére szolgálnak.
- Kijelentem, hogy a saját felelősségemre veszek részt az edzésprogramban.

---

A személyi edzésekre vonatkozó Egészségügyi kérdőív letölthető az alábbi linkről:

[https://szalairenata.hu/egeszsegugyi\\_kerdoiv](https://szalairenata.hu/egeszsegugyi_kerdoiv)

Személyi edzéssel kapcsolatban érdeklődni lehet Szalai Renátától az alábbi elérhetőségeken:

Mobil: +36-20-239-8757

Web: [www.szalairenata.hu](http://www.szalairenata.hu)

E-mail: [hello@szalairenata.hu](mailto:hello@szalairenata.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/anyanosport/>